

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете  
«МБОУ «НОШИ №4»

Протокол № 1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «НОШИ №4»



Гладких Е.А.

**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2024 - 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<p>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</li> <li><input type="checkbox"/> Провести беседу для учителей начальных классов и воспитателей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;</li> <li><input type="checkbox"/> Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-4 классах</li> <li><input type="checkbox"/> Проведение зарядки до завтрака.</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры, Классные руководители, Воспитатели Физорги</p>
<p>2. Занятия физическими упражнениями и игры в классах</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Физкультминутки во время выполнения домашних заданий;</li> <li><input type="checkbox"/> Прогулки;</li> <li><input type="checkbox"/> Физические упражнения и игры в часы отдыха</li> <li><input type="checkbox"/> (подвижные, спортивные, упражнения с мячами т.д..)</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели Учитель физической культуры Физорги классов</p>
<p>3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс</li> <li><input type="checkbox"/> Подготовка команд и участие в дне здоровья (Физорги классов)</li> <li><input type="checkbox"/> День здоровья и спорта «Золотой листопад»</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Учитель физкультуры, Классные руководители</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Классные часы «Урок ГТО?»</li> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов.</li> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Здоровье и личная гигиена.</li> <li><input type="checkbox"/> Подготовка команды к тестированию нормативов ВФСК ГТО</li> </ul>	<p>октябрь</p>	<p>Учитель физкультуры, Классные руководители</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> "Заряжайся" – организация физоргками проведения весёлых зарядок для 1 классов</li> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов</li> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Скажем вредным привычкам «НЕТ!»</li> <li><input type="checkbox"/> Веселые старты «Я, ты, он, она –мы здоровая страна»</li> </ul>	ноябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители Физорги
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов и членов клуба</li> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Как сохранить здоровым зрение».</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивная викторина.</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивно развлекательная игра «В гостях у сказки» - 1 классы</li> </ul>	декабрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Здоровое питание»</li> <li><input type="checkbox"/> Рождественские старты «Быстрее! Выше! Сильнее!»</li> <li><input type="checkbox"/> «Интеллектуально-спортивный марафон родители и дети начальная школа!»</li> </ul>	январь	Учитель физкультуры Воспитатели
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов и клуба</li> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Спорт и здоровье».</li> <li><input type="checkbox"/> «А, ну-ка, мальчики!» - 1-4 классы</li> <li><input type="checkbox"/> «Мой папа и я-большие друзья!» ( к 23 февраля)</li> </ul>	февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Турнир «Самый сильный!»</li> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов.</li> <li><input type="checkbox"/> «А, ну-ка девочки!» -1-4 классы</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивная викторина с мамами.</li> </ul>	март	Учитель физкультуры, Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Спортивные игры на свежем воздухе.</li> <li><input type="checkbox"/> Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО. Сдача комплекса ГТО.</li> <li><input type="checkbox"/> День здоровья.</li> <li><input type="checkbox"/> Общешкольный «День прыгуна»</li> <li><input type="checkbox"/> Проведение классных часов на тему: «Здоровье в порядке - спасибо зарядке».</li> <li><input type="checkbox"/> Весёлые старты «Папа, мама я –спортивная семья!»</li> </ul>	апрель	Учитель физкультуры, Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Заключительное заседание совета физоргов и клуба</li> <li><input type="checkbox"/> Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы</li> <li><input type="checkbox"/> Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».</li> <li><input type="checkbox"/> Соревнования по подвижной игре «Ланга» с привлечением родителей</li> </ul>	май	Учителя физ.культуры, Классные руководители
<p>Организация социально-значимой деятельности в летний период Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей.</p>	июнь	Зам. директора по УВР, учитель физкультуры, начальник лагеря, классные руководители, воспитатели.