



Вкусно, полезно, с аппетитом.....

Все эти слова можно сказать о нашей школьной столовой. С самого утра кипит работа на пищеблоке. Запеканки, омлеты, салаты, котлеты все это готовят наши повара. А детки с аппетитом едят и хвалят. Пусто в тарелках у наших воспитанников и эта самая лучшая похвала, нашим поварам Голубенко Наталии Викторовне и Пчелкиной Оксане Николаевне!

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков. Рациональное питание обучающихся — одно из условий создания здоровой — сберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.



Учреждение
Директор Меню - КОМПОНЕНТ
№ 1

Меню на 12 сентября 2017

№	Наименование	Возраст	Кал.
Завтрак			
1	каша гречневая с маслом	12-14	450
2	чай с сахаром	12-14	100
3	чай с лимоном	12-14	100
4			
5			
Обед			
1	салат овощной	12-14	150
2	картофель с мясом и сметаной	12-14	450
3	пюре из картофеля	12-14	150
4	пюре из тыквы	12-14	150
5	чай		
6			
Полдник			
1	фрукты свежие	12-14	150
2	чай с сахаром	12-14	100
Ужин			
1	пюре из картофеля	12-14	150
2	пюре из тыквы	12-14	150
3	пюре из свеклы	12-14	150
4	чай		
5			
Панжир			
1	пюре из картофеля	12-14	150

Ответственный за питание: *[Signature]* Крутикова Е.В.

ВИТАМИНЫ

А - ЗРЕНИЕ, КРЕПКИЕ ЗУБЫ

В - СИЛА, АППЕТИТ, ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

С - БОДРОСТЬ, НЕТ ПРОСТУДЕ

Обеденный зал



Зона для мытья посуды



Мясной цех



Варочный цех



