

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
«МБОУ «НОШИ №4»
Протокол № 1 от 30.08.2023г.



План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственные за исполнение
1	Физкультурно -оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1.1	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	Август	Зам.директора по ВР Зубова Н.А.
1.2	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители Физорги классов
1.3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	физорги классов
1.4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	классные руководители
1.5	Проветривание классных помещений	ежедневно	классные руководители
2	Спортивная работа в классах		
2.1	Выбор физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях	Сентябрь 2023г	Кл.руководитель Учитель ФК
2.2	Планирование и организация деятельности ШСК Корректировка расписаний занятий секций.	сентябрь 2023г	Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК, руководители спортивных секций,кружков.
2.3	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Кл. руководитель
2.4	Организация «часов здоровья».		организатор, классные

			руководители
3	Внеурочная работа в школе(в соответствии с календарным планом)		
4	Участие в районных, городских соревнованиях.		
5	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
5.1	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Режим дня – основа жизни человека», «Движение – это жизнь!», «Личная гигиена», «Что мы едим? О вредных и полезных продуктах», «Моё здоровье. Советы на каждый день», «Здоровым быть модно»	в течение года	Кл.руководитель Учитель ФК Воспитатели
5.2	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный kaleйдоскоп	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Ильина Г.А. ,
5.3	Конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт»	Апрель	Руководитель ШСК Ильина Г.А. ,
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом		
6.1	Родительское собрание «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	Сентябрь	Кл. руководители
6.2	Проведение спортивных мероприятия с участием родителей.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Ильина Г.А. ,
6.3	Родительское собрание «Роль и значение физического воспитания и профилактика переутомления» (1 класс)	Ноябрь	
6.4	Консультации , беседы с родителями .		
7.	Хозяйственные мероприятия:		
7.1	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	в течение года	
7.2	Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей.	январь - май	