

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете

«МБОУ «НОШИ №4»

Протокол № 1 от 30.08.2023**Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <input type="checkbox"/> Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; <input type="checkbox"/> Провести беседу для учителей начальных классов и воспитателей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками; <input type="checkbox"/> Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-4 классах <input type="checkbox"/> Проведение зарядки до завтрака.	Сентябрь    Ежедневно	Учитель физкультуры, Классные руководители, Воспитатели Физорги
2. Занятия физическими упражнениями и игры в классах <input type="checkbox"/> Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; <input type="checkbox"/> Прогулки; <input type="checkbox"/> Физические упражнения и игры в часы отдыха <input type="checkbox"/> (подвижные, спортивные, упражнения с мячами т.д..)	Ежедневно	Воспитатели Учитель физической культуры Физорги классов
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	Сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
4. Внеклассная работа ➤ Классные часы «Урок ГТО?» ➤ Подготовка команд и участие в дне здоровья. Физорги классов ➤ Заседание совета физоргов. <input type="checkbox"/> День здоровья и спорта <input type="checkbox"/> Классный час: «Здоровье и личная гигиена» ➤ Подготовка команды к тестированию нормативов ВФСК ГТО	октябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> "Заряжайся" – организация физоргками проведения весёлых зарядок для 1 классов</li> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов</li> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Скажем вредным привычкам «НЕТ!»</li> <li><input type="checkbox"/> Веселые старты «Я, ты, он, она –мы здоровая страна»</li> </ul>	ноябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители Физорги
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов и членов клуба</li> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Как сохранить здоровым зрение».</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивная викторина.</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивно развлекательная игра «В гостях у сказки» - 1 классы</li> </ul>	декабрь	Учитель физкультуры, кл.рук
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Классный час: «Здоровое питание»</li> <li><input type="checkbox"/> Рождественские старты «Быстрее! Выше! Сильнее!»</li> <li>➤ «Интеллектуально-спортивный марафон родители и дети начальная школа!»</li> </ul>	январь	Учитель физкультуры Воспитатели
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов и клуба</li> <li><input type="checkbox"/> Классный час: «Спорт и здоровье».</li> <li><input type="checkbox"/> «А, ну-ка, мальчики!» - 1-4 классы</li> <li><input type="checkbox"/> «Мой папа и я-большие друзья!» (к 23 февраля)</li> </ul>	Февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Турнир «Самый сильный!»</li> <li><input type="checkbox"/> Заседание совета физоргов.</li> <li><input type="checkbox"/> «А,ну-ка девочки!» -1-4 классы</li> <li><input type="checkbox"/> Спортивная викторина с мамами.</li> </ul>	март	Учитель физкультуры, кл.рук
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Спортивные игры на свежем воздухе.</li> <li>➤ Сдача норм ГТО</li> <li>➤ День здоровья.</li> <li>➤ Проведение классных часов на тему: «Здоровье в порядке - спасибо зарядке».</li> </ul>	Апрель- май	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Заключительное заседание совета физоргов и клуба</li> <li>➤ Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы</li> <li>➤ Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».</li> <li>➤ Соревнования по подвижной игре «Лапта» с привлечением родителей</li> </ul>	май	Учителя физ.культуры, Классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. директора по УВР, учитель физкультуры, начальник лагеря, классные руководители, воспитатели.